PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****02/10** | **3ª feira****03/10** | **4ª feira****04/10** | **5ª feira****05/10** | **6ª feira****06/10** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | -Arroz-Feijão carioca-Farofa de ovos mexidosSalada de repolho  | -Polenta mole-Carne moída bovina ao molho de tomate-Salada de alface | Pão integral caseirinho com ovos mexidosSuco de morango com maçã s/ açúcarBanana | ArrozFeijoada Couve refogadaLaranja | -Macarrão parafuso a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)Salada de alface |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten**  | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com ovos mexidosSuco de morango com maçã s/ açúcarBanana | Mesmo cardápio | Macarrão s/ glúten parafuso a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | -Arroz-Feijão cariocaSalada de repolho | Mesmo cardápio | Pão integral caseiro com manteigaSuco de morango com maçã s/ açúcarBanana | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****09/10** | **3ª feira****10/10** | **4ª feira****11/10** | **5ª feira****12/10** | **6ª feira****13/10** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão cariocaFarofa de cenouraSalada de repolho | Risoto de frango com açafrão (acrescentar milho e ervilha)Salada de beterraba ralada crua | Hamburguer caseiro (conforme receita)Suco de abacaxi s/ açúcarGeladinho de suco de uva | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com hamburguer caseiroSuco de abacaxi s/ açúcarGeladinho de suco uva |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****16/10** | **3ª feira****17/10** | **4ª feira****18/10** | **5ª feira****19/10** | **6ª feira****20/10** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão cariocaOvos mexidosSalada de repolho e cenoura ralada crua | CanjiquinhaCarne moída de frango ao molho de tomateSalada de beterraba cozida | Biscoito salgadoLeite batido com banana e cacauMelancia | ArrozVaca atoladaCouve refogada | Macarrão parafuso com molho de carne moída e cenoura ralada Salada de alfaceBanana |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten**  | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Biscoito salgado s/ glúten Leite batido com banana e cacauMelancia | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten com molho de carne moída e cenoura ralada Salada de alfaceBanana  |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de repolho e cenoura ralada crua | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Biscoito salgadoLeite zero lactose batido com banana e cacauMelancia | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Biscoito salgadoLeite de soja batido com banana e cacauMelancia | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****23/10** | **3ª feira****24/10** | **4ª feira****25/10** | **5ª feira****26/10** | **6ª feira****27/10** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão pretoFarofa de ovos mexidosSalada de repolho ralado cru com tomate | Polenta cremosaFrango ao molho de tomateSalada de beterraba ralada crua | IogurteCereal sem açúcarManga | ArrozCarne bovina ao molho com batatasSalada de alface | Macarrão espaguete com molho de frango moído Salada de repolho e cenoura ralada cruaLaranja |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten**  | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | IogurteBiscoito salgado s/ glúten Manga | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten com molho de frango moído Salada de repolho e cenoura ralada cruaLaranja |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de repolho ralado cru com tomate | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Iogurte zero lactoseCereal sem açúcarManga | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Iogurte vegano Cereal sem açúcar Manga  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****30/10** | **3ª feira****31/10** | **4ª feira****01/11** | **5ª feira****02/11** | **6ª feira****03/11** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão cariocaSalada de batata com ovos cozidos e tempero verde | Canjiquinha com carne suínaSalada de beterraba ralada crua | Carreteiro Salada de repolho cru com cenoura ralada crua | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten**  | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de batata com tempero verde | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****06/11** | **3ª feira****07/11** | **4ª feira****08/11** | **5ª feira****09/11** | **6ª feira****10/11** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão cariocaOvos mexidosSalada de alface | Polenta cremosaCarne bovina moída com molho de tomateSalada de beterraba cozida | Pão caseiro com doce de morango\*Leite com café Banana | ArrozFeijoada Couve refogada | Macarrão parafuso a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)Salada de alfacePêssego  |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten**  | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Pão s/ glúten com doce de morango \* Leite com café Banana | Mesmo cardápio | Macarrão s/ glúten a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)Salada de alfacePêssego |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de alface | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro com doce de morango\*Leite zero lactose com caféBanana | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro com doce de morango\*Leite de soja com café Banana | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

* No leite com café a preparação não deve conter açúcar. Colocar pouca quantidade de café no leite.

Cardápio sujeito a alterações. Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****13/11** | **3ª feira****14/11** | **4ª feira****15/11** | **5ª feira****16/11** | **6ª feira****17/11** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão pretoFarofa de legumes Salada de alface | CanjiquinhaFrango ao molhoSalada de beterraba ralada crua | FERIADO | ArrozVaca atolada ( carne bovina com mandioca)Salada de repolho com cenoura ralada crua | Macarrão parafuso ao alho e óleoCarne bovina ao molho de tomateSalada de alfaceMelão |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten**  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Macarrão s/ glúten ao alho e óleoCarne bovina ao molho de tomateSalada de alfaceMelão |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****20/11** | **3ª feira****21/11** | **4ª feira****22/11** | **5ª feira****23/11** | **6ª feira****24/11** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão cariocaFarofa de ovos mexidosSalada de repolho cru | Polenta cremosaCarne bovina ao molho de tomateSalada de beterraba cozida | Pão caseiro com manteigaLeite batido com bananaPêssego | Risoto de frango com açafrão (acrescentar cenoura, milho e ervilha)Couve refogada | Macarrão ao molho de carne moída bovina com tomateSalada de alfaceMaçã  |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten**  | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com manteigaLeite batido com bananaPêssego | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten ao molho de carne moída bovina com tomateSalada de alfaceMaçã |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de repolho cru | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro com manteiga sem lactoseLeite sem lactose batido com bananaPêssego | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro com manteiga veganaLeite de soja batido com bananaPêssego | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações. Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****27/11** | **3ª feira****28/11** | **4ª feira****29/11** | **5ª feira****30/11** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão pretoFarofa de couveSalada de beterraba cozida | Canjiquinha com carne suínaSalada de repolho com cenoura ralada crua | Canjica doce com canela e coco raladoBanana | Carreteiro (acrescentar, ervilha, abobrinha e cenoura ralada)Salada de alface |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten**  | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Canjica doce com leite sem lactose com canela e coco ralado | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Canjica doce com leite de soja com canela e coco ralado | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações. Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**