PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **02/10** | **3ª feira**  **03/10** | **4ª feira**  **04/10** | **5ª feira**  **05/10** | **6ª feira**  **06/10** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | -Arroz  -Feijão carioca  -Farofa de ovos mexidos  Salada de repolho | -Polenta mole  -Carne moída bovina ao molho de tomate  -Salada de alface | Pão integral caseirinho com ovos mexidos  Suco de morango com maçã s/ açúcar  Banana | Arroz  Feijoada  Couve refogada  Laranja | -Macarrão parafuso a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)  Salada de alface |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com ovos mexidos  Suco de morango com maçã s/ açúcar  Banana | Mesmo cardápio | Macarrão s/ glúten parafuso a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)  Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | -Arroz  -Feijão carioca  Salada de repolho | Mesmo cardápio | Pão integral caseiro com manteiga  Suco de morango com maçã s/ açúcar  Banana | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **09/10** | **3ª feira**  **10/10** | **4ª feira**  **11/10** | **5ª feira**  **12/10** | **6ª feira**  **13/10** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão carioca  Farofa de cenoura  Salada de repolho | Risoto de frango com açafrão (acrescentar milho e ervilha)  Salada de beterraba ralada crua | Hamburguer caseiro (conforme receita)  Suco de abacaxi s/ açúcar  Geladinho de suco de uva | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com hamburguer caseiro  Suco de abacaxi s/ açúcar  Geladinho de suco uva |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **16/10** | **3ª feira**  **17/10** | **4ª feira**  **18/10** | **5ª feira**  **19/10** | **6ª feira**  **20/10** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão carioca  Ovos mexidos  Salada de repolho e cenoura ralada crua | Canjiquinha  Carne moída de frango ao molho de tomate  Salada de beterraba cozida | Biscoito salgado  Leite batido com banana e cacau  Melancia | Arroz  Vaca atolada  Couve refogada | Macarrão parafuso com molho de carne moída e cenoura ralada  Salada de alface  Banana |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Biscoito salgado s/ glúten  Leite batido com banana e cacau  Melancia | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten com molho de carne moída e cenoura ralada  Salada de alface  Banana |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de repolho e cenoura ralada crua | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Biscoito salgado  Leite zero lactose batido com banana e cacau  Melancia | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Biscoito salgado  Leite de soja batido com banana e cacau  Melancia | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **23/10** | **3ª feira**  **24/10** | **4ª feira**  **25/10** | **5ª feira**  **26/10** | **6ª feira**  **27/10** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de ovos mexidos  Salada de repolho ralado cru com tomate | Polenta cremosa  Frango ao molho de tomate  Salada de beterraba ralada crua | Iogurte  Cereal sem açúcar  Manga | Arroz  Carne bovina ao molho com batatas  Salada de alface | Macarrão espaguete com molho de frango moído  Salada de repolho e cenoura ralada crua  Laranja |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Iogurte  Biscoito salgado s/ glúten  Manga | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten com molho de frango moído  Salada de repolho e cenoura ralada crua  Laranja |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de repolho ralado cru com tomate | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Iogurte zero lactose  Cereal sem açúcar  Manga | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Iogurte vegano  Cereal sem açúcar  Manga | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **30/10** | **3ª feira**  **31/10** | **4ª feira**  **01/11** | **5ª feira**  **02/11** | **6ª feira**  **03/11** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão carioca  Salada de batata com ovos cozidos e tempero verde | Canjiquinha com carne suína  Salada de beterraba ralada crua | Carreteiro  Salada de repolho cru com cenoura ralada crua | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de batata com tempero verde | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **06/11** | **3ª feira**  **07/11** | **4ª feira**  **08/11** | **5ª feira**  **09/11** | **6ª feira**  **10/11** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão carioca  Ovos mexidos  Salada de alface | Polenta cremosa  Carne bovina moída com molho de tomate  Salada de beterraba cozida | Pão caseiro com doce de morango  \*Leite com café  Banana | Arroz  Feijoada  Couve refogada | Macarrão parafuso a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)  Salada de alface  Pêssego |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão s/ glúten com doce de morango  \* Leite com café  Banana | Mesmo cardápio | Macarrão s/ glúten a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)  Salada de alface  Pêssego |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de alface | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro com doce de morango  \*Leite zero lactose com café  Banana | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro com doce de morango  \*Leite de soja com café  Banana | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

* No leite com café a preparação não deve conter açúcar. Colocar pouca quantidade de café no leite.

Cardápio sujeito a alterações. Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **13/11** | **3ª feira**  **14/11** | **4ª feira**  **15/11** | **5ª feira**  **16/11** | **6ª feira**  **17/11** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de legumes  Salada de alface | Canjiquinha  Frango ao molho  Salada de beterraba ralada crua | FERIADO | Arroz  Vaca atolada ( carne bovina com mandioca)  Salada de repolho com cenoura ralada crua | Macarrão parafuso ao alho e óleo  Carne bovina ao molho de tomate  Salada de alface  Melão |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Macarrão s/ glúten ao alho e óleo  Carne bovina ao molho de tomate  Salada de alface  Melão |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **20/11** | **3ª feira**  **21/11** | **4ª feira**  **22/11** | **5ª feira**  **23/11** | **6ª feira**  **24/11** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão carioca  Farofa de ovos mexidos  Salada de repolho cru | Polenta cremosa  Carne bovina ao molho de tomate  Salada de beterraba cozida | Pão caseiro com manteiga  Leite batido com banana  Pêssego | Risoto de frango com açafrão (acrescentar cenoura, milho e ervilha)  Couve refogada | Macarrão ao molho de carne moída bovina com tomate  Salada de alface  Maçã |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com manteiga  Leite batido com banana  Pêssego | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten ao molho de carne moída bovina com tomate  Salada de alface  Maçã |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de repolho cru | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro com manteiga sem lactose  Leite sem lactose batido com banana  Pêssego | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro com manteiga vegana  Leite de soja batido com banana  Pêssego | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações. Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **27/11** | **3ª feira**  **28/11** | **4ª feira**  **29/11** | **5ª feira**  **30/11** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de couve  Salada de beterraba cozida | Canjiquinha com carne suína  Salada de repolho com cenoura ralada crua | Canjica doce com canela e coco ralado  Banana | Carreteiro (acrescentar, ervilha, abobrinha e cenoura ralada)  Salada de alface |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Canjica doce com leite sem lactose com canela e coco ralado | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Canjica doce com leite de soja com canela e coco ralado | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações. Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**