**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****04/09** | **3ª feira** **05/09** | **4ª feira** **06/09**  | **5ª feira****07/09** | **6ª feira****08/09** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral com manteiga | FERIADO | RECESSO |
| **Almoço****Horário:****10:30h** | ArrozFeijão cariocaOvos cozidosSalada de couve flor ou brócolis cozido | ArrozFeijoadinha (feijão com carne suína)Farofa de couveSalada de cenoura cozida | ArrozLentilhaBatata assadaFrango ao molho de tomateSalada de alface |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de couve flor ou brócolis cozido | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia a leite e soja** | Fruta | Fruta  | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)Salada de couve flor ou brócolis cozido | ArrozFeijoadinha (feijão com carne suína)Farofa de couveSalada de cenoura cozida | ArrozLentilhaOvos mexidosSalada de batata e cenoura cozida |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | ArrozLentilhaSalada de batata e cenoura cozida |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alterações Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****11/09** | **3ª feira** **12/09**  | **4ª feira** **13/09**  | **5ª feira****14/09** | **6ª feira****15/09** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral com requeijão caseiro | Leite Fruta | FrutaPão caseiro integral com requeijão caseiro |
| **Almoço****Horário:****10:30h** | ArrozFeijão pretoFarofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)Salada de beterraba cozida | ArrozFeijão cariocaCarne bovina moída refogada com cenouraSalada de brócolisCozido | ArrozLentilhaPeixe assadoAbóbora refogadaSalada de alface | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)Feijão cariocaLegumes refogado (abobrinha e cenoura)Salada de repolho cru | ArrozFeijão pretoMacarrão com brócolisCarne bovina refogadaSalada de alface |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia a leite e soja** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | ArrozFeijão pretoFarofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)Salada de beterraba cozida | Sopa de legumes (cenoura,batata,abobrinha)Macarrão caseiro e frango | ArrozLentilhaPeixe assadoAbóbora refogadaSalada de alface | Carreteiro com açafrãoLegumes refogado (abobrinha e cenoura)Salada de repolho cru | ArrozFeijão pretoMacarrão com brócolisCarne bovina refogadaSalada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****18/09** | **3ª feira****19/09** | **4ª feira** **20/09**  | **5ª feira****21/09** | **6ª feira****22/09** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga | Leite Fruta |  Conferencia de EducaçãoNão haverá aula |
| **Almoço****Horário:****10:30h** | ArrozFeijão pretoOvos mexidosSalada de beterraba cozida | ArrozFeijão cariocaCarne bovina ao molhoSalada de repolho com cenoura | ArrozLentilhaCarne suína refogadaFarofa de couve folhaSalada de alface | ArrozFeijão cariocaFrango ao molhoAbóbora refogadaSalada de brócolis cozido |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia a leite e soja** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | ArrozFeijão pretoOvos mexidosSalada de beterraba cozida | Sopa de legumes (cenoura,batata,abobrinha)Macarrão caseiro e carne bovina | Canjiquinha com carne suínaCouve refogada | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)Abóbora refogadaSalada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****25/09** | **3ª feira****26/09** | **4ª feira** **27/09**  | **5ª feira****28/09** | **6ª feira****29/09** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga | Leite Fruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga |
| **Almoço****Horário:****10:30h** | ArrozFeijão cariocaOvos cozidosSalada de beterraba cozida | ArrozFeijão pretoCarne bovina moída refogadaBatata doce assada com oréganoSalada de alface | ArrozLentilhaFrango refogadoPurê de abóboraSalada de repolho | ArrozFeijão cariocaCarne bovina ao molho de colorauBrócolis e cenoura refogada | ArrozFeijão pretoFrango moído ao molho de colorauMacarrão alho e óleoSalada de alface |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia a leite e soja** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | ArrozFeijão cariocaOvos cozidosSalada de beterraba cozida | Polenta moleCarne bovina moída ao molho de colorauSalada de brócolis cozido | Canja de galinha com legumes (cenoura, batata e chuchu) | CarreteiroPurê de abóboraSalada de alface | Macarrão parafuso com frango moído ao molho de colorauSalada de repolho com cenoura |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**