PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****04/09** | **3ª feira****05/09** | **4ª feira****06/09** | **5ª feira****07/09** | **6ª feira****08/09** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | Risoto de frango com açafrão (colocar ervilha e cenoura, abobrinha ralada)Salada de beterraba ralada crua | Polenta moleCarne bovina moída ao molho de tomateSalada de repolho cru | ArrozFeijoadaCouve refogadaPonkan | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten**  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****11/09** | **3ª feira****12/09** | **4ª feira****13/09** | **5ª feira****14/09** | **6ª feira****15/09** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão cariocaOvos mexidosSalada de repolho e cenoura ralada crua | CanjiquinhaCarne moída de frango ao molho de tomateSalada de beterraba cozida | Pão caseiro integral com doce de fruta\*Leite com caféMelão | ArrozVaca atoladaCouve refogada | -Macarrão parafuso a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)Salada de alfaceAbacaxi |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com doce de fruta\*Leite com caféMelão | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten a primaveraSalada de alfaceAbacaxi |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de repolho e cenoura ralada crua | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro integral com doce de fruta\*Leite zero lactose com caféMelão | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro integral com doce de fruta\*Leite de soja com caféMelão | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

\*No leite com café a preparação não deve conter açúcar. Colocar pouca quantidade de café no leite.

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****18/09** | **3ª feira****19/09** | **4ª feira****20/09** | **5ª feira****21/09** | **6ª feira****22/09** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão pretoFarofa de ovos (farinha de mandioca)Salada de beterraba cozida | Polenta cremosaCarne bovina ao molho de tomateSalada de repolho com cenoura | Pão caseirinho com carne bovina moída e alface (cortar a alface em tirinhas e colocar no pão junto com a carne moída)\*Suco de morango com maçã | Macarrão espagueteFrango ao molho de tomateSalada de alface  | Conferencia de EducaçãoNão haverá aula |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com carne bovina moída e alface (cortar a alface em tirinhas e colocar no pão junto com a carne moída)\*Suco de morango com maçã | Macarrão sem glúten Frango ao molho de tomateSalada de alface |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

* Na preparação suco de morango com maçã, a maçã substituirá o açúcar.

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****25/09** | **3ª feira****26/09** | **4ª feira****27/09** | **5ª feira****28/09** | **6ª feira****29/09** |
| **Lanche da manhã****Horário:****09:30h** | ArrozFeijão cariocaOvos mexidosCouve refogada | Canjiquinha com carne suínaSalada de beterraba cozida | Cuca caseira Chá mate com maçã e canela Banana | Risoto de frango com açafrãoSalada de alface | Macarrão espagueteCarne bovina moída ao molho de tomateSalada de repolhoMaçã |
| **Lanche da tarde****Horário:****15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com doce de frutaChá mate com maçã e canelaBanana | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de repolhoMaçã |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaCouve refogada | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

\*Na preparação do chá mate não colocar açúcar.

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**