**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **02/10** | **3ª feira**  **03/10** | **4ª feira**  **04/10** | **5ª feira**  **05/10** | **6ª feira**  **06/10** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Papa de batata, cenoura, beterraba e ovo cozido | Papa de arroz, feijão, carne moída cenoura e brócolis | Papa de batata, cenoura, lentilha e frango | Papa de arroz, feijão, abóbora e ovo cozido | Papa de arroz, cenoura, abobrinha, feijão e frango |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Papa de batata, cenoura, beterraba e ovo cozido | Papa de canjiquinha, carne bovina, brócolis e cenoura | Papa de batata, cenoura, lentilha e frango | Papa de arroz, feijão, abóbora e ovo cozido | Papa de arroz, cenoura, abobrinha, feijão e frango |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo e desfiados)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **09/10** | **3ª feira**  **10/10** | **4ª feira**  **11/10** | **5ª feira**  **12/10** | **6ª feira**  **13/10** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Papa de arroz, feijão, couve flor e ovo cozido | Papa de arroz, feijão, cenoura, carne suína e couve folha | Papa de batata, abóbora, beterraba e frango moído |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Papa de arroz, feijão, couve flor e ovo cozido | Papa de arroz, feijão, cenoura, carne suína e couve folha | Papa de batata, abóbora, beterraba e frango moído |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo e desfiados)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **16/10** | **3ª feira**  **17/10** | **4ª feira**  **18/10** | **5ª feira**  **19/10** | **6ª feira**  **20/10** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Papa de arroz, feijão, beterraba e ovo cozido | Papa de arroz, feijão, cenoura, brócolis e carne bovina | Papa de Arroz, lentilha, peixe, abóbora | Papa de arroz, cenoura, abobrinha, feijão e frango | Papa de batata, beterraba, abobrinha, feijão e ovo cozido |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Papa de arroz, feijão, beterraba e ovo cozido | Papa de Polenta mole, carne bovina e beterraba | Sopa de legumes (batata, abóbora, couve flor) frango e macarrão | Papa de arroz, cenoura, abobrinha, feijão e frango | Papa de batata, beterraba, abobrinha, feijão e ovo cozido |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo e desfiados)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **23/10** | **3ª feira**  **24/10** | **4ª feira**  **25/10** | **5ª feira**  **26/10** | **6ª feira**  **27/10** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Papa de arroz, feijão, beterraba e ovo cozido | Papa de arroz, feijão, carne bovina, cenoura | Papa de batata, cenoura, lentilha e frango | Papa de arroz, abóbora, feijão e carne suína | Papa de arroz, cenoura, abobrinha, beterraba cozida e feijão |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Sopa de legumes (batata, abóbora, couve flor) frango e macarrão caseiro | Papa de canjiquinha, carne bovina moída e cenoura cozida | Papa de batata, cenoura, lentilha e frango | Papa de arroz, abóbora, feijão e carne suína | Papa de arroz, cenoura, abobrinha, beterraba cozida e feijão |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo e desfiados)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **30/10** | **3ª feira**  **31/10** | **4ª feira**  **01/11** | **5ª feira**  **02/11** | **6ª feira**  **03/11** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Papa de arroz, feijão, cenoura, abobrinha, feijão e ovo cozido | Papa de batata, beterraba, feijão e carne bovina desfiada  Arroz | Papa de arroz, abóbora, lentilha e frango |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Papa de arroz, feijão, cenoura, abobrinha, feijão e ovo cozido | Papa de polenta, beterraba e carne bovina | Papa de arroz, abóbora, lentilha e frango |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo e desfiados)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **13/11** | **3ª feira**  **14/11** | **4ª feira**  **15/11** | **5ª feira**  **16/11** | **6ª feira**  **17/11** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | FERIADO | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Papa de arroz, batata, feijão e ovo cozido | Papa de arroz, cenoura cozida, feijão e carne suína | Papa de arroz, mandioca, feijão, carne bovina e repolho | Papa de batata, abóbora, beterraba e feijão |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Papa de arroz, batata, feijão e ovo cozido | Papa de polenta, carne suína e beterraba | Papa de arroz, mandioca, feijão, carne bovina e repolho | Papa de batata, abóbora, beterraba e feijão |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo e desfiados)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **20/11** | **3ª feira**  **21/11** | **4ª feira**  **22/11** | **5ª feira**  **23/11** | **6ª feira**  **24/11** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Papa de arroz, beterraba, feijão e ovo cozido | Papa de arroz, feijão, cenoura e carne bovina moída | Papa de arroz, lentilha, batata, cenoura e frango | Papa de arroz, feijão, abóbora, carne suína e repolho | Papa de arroz, cenoura, abobrinha, feijão e carne bovina |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula infantil | Formula infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Sopa de legumes (batata, abóbora, couve flor) frango e macarrão caseiro | Papa de canjiquinha, caren bovina, cenoura cozida e repolho | Papa de arroz, lentilha, batata, cenoura e frango | Papa de arroz, feijão, abóbora, carne suína e repolho | Papa de arroz, cenoura, abobrinha, feijão e carne bovina |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo e desfiados)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 5 a 11 meses / Período – Parcial

/ 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **27/11** | **3ª feira**  **28/11** | **4ª feira**  **29/11** | **5ª feira**  **30/11** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula Infantil |
| **Lanche da manhã**  **9:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:45h** | Papa de arroz, feijão, couve flor, cenoura e ovo cozido | Papa de arroz, feijão, abóbora e carne bovina | Papa de arroz, lentilha, abobrinha, frango moído e cenoura | Papa de batata, abóbora, beterraba e feijão |
| **Lanche da tarde I**  **Horário:**  **14:00h** | Formula infantil | Formula infantil | Formula Infantil | Formula Infantil |
| **Lanche da tarde II**  **15:00h** | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada | Fruta amassada |
| **Jantar**  **Horário:**  **16:20h** | Papa de arroz, feijão, couve flor, cenoura e ovo cozido | Papa de polenta, abóbora e carne bovina | Sopa de legumes (cenoura, batata, abobrinha) frango e macarrão caseiro | Papa de batata, abóbora, beterraba e feijão |

**Consistência ALIMENTO PASTOSO de 5 a 7 meses (alimentos amassados com o garfo e desfiados)**

**Consistência ALIMENTO MAIS FIRME E PEDAÇOS PEQUENOS 8 a 11meses**

Observações:

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020