**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **04/09** | **3ª feira**  **05/09** | **4ª feira**  **06/09** | **5ª feira**  **07/09** | **6ª feira**  **08/09** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com manteiga | FERIADO | RECESSO |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:30h** | Arroz  Feijão carioca  Ovos cozidos  Salada de couve flor ou brócolis cozido | Arroz  Feijoadinha (feijão com carne suína)  Farofa de couve  Salada de cenoura cozida | Arroz  Lentilha  Batata assada  Frango ao molho de tomate  Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de couve flor ou brócolis cozido | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia a leite e soja** | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)  Salada de couve flor ou brócolis cozido | Arroz  Feijoadinha (feijão com carne suína)  Farofa de couve  Salada de cenoura cozida | Arroz  Lentilha  Ovos mexidos  Salada de batata e cenoura cozida |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Arroz  Lentilha  Salada de batata e cenoura cozida |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alterações Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **11/09** | **3ª feira**  **12/09** | **4ª feira**  **13/09** | **5ª feira**  **14/09** | **6ª feira**  **15/09** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com requeijão caseiro | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com requeijão caseiro |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:30h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)  Salada de beterraba cozida | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina moída refogada com cenoura  Salada de brócolis  Cozido | Arroz  Lentilha  Peixe assado  Abóbora refogada  Salada de alface | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)  Feijão carioca  Legumes refogado (abobrinha e cenoura)  Salada de repolho cru | Arroz  Feijão preto  Macarrão com brócolis  Carne bovina refogada  Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia a leite e soja** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)  Salada de beterraba cozida | Sopa de legumes (cenoura,batata,abobrinha)  Macarrão caseiro e frango | Arroz  Lentilha  Peixe assado  Abóbora refogada  Salada de alface | Carreteiro com açafrão  Legumes refogado (abobrinha e cenoura)  Salada de repolho cru | Arroz  Feijão preto  Macarrão com brócolis  Carne bovina refogada  Salada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **18/09** | **3ª feira**  **19/09** | **4ª feira**  **20/09** | **5ª feira**  **21/09** | **6ª feira**  **22/09** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | Leite  Fruta | Conferencia de Educação  Não haverá aula |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:30h** | Arroz  Feijão preto  Ovos mexidos  Salada de beterraba cozida | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina ao molho  Salada de repolho com cenoura | Arroz  Lentilha  Carne suína refogada  Farofa de couve folha  Salada de alface | Arroz  Feijão carioca  Frango ao molho  Abóbora refogada  Salada de brócolis cozido |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia a leite e soja** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Arroz  Feijão preto  Ovos mexidos  Salada de beterraba cozida | Sopa de legumes (cenoura,batata,abobrinha)  Macarrão caseiro e carne bovina | Canjiquinha com carne suína  Couve refogada | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)  Abóbora refogada  Salada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **25/09** | **3ª feira**  **26/09** | **4ª feira**  **27/09** | **5ª feira**  **28/09** | **6ª feira**  **29/09** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:30h** | Arroz  Feijão carioca  Ovos cozidos  Salada de beterraba cozida | Arroz  Feijão preto  Carne bovina moída refogada  Batata doce assada com orégano  Salada de alface | Arroz  Lentilha  Frango refogado  Purê de abóbora  Salada de repolho | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina ao molho de colorau  Brócolis e cenoura refogada | Arroz  Feijão preto  Frango moído ao molho de colorau  Macarrão alho e óleo  Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia a leite e soja** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Arroz  Feijão carioca  Ovos cozidos  Salada de beterraba cozida | Polenta mole  Carne bovina moída ao molho de colorau  Salada de brócolis cozido | Canja de galinha com legumes (cenoura, batata e chuchu) | Carreteiro  Purê de abóbora  Salada de alface | Macarrão parafuso com frango moído ao molho de colorau  Salada de repolho com cenoura |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**