PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **04/09** | **3ª feira**  **05/09** | **4ª feira**  **06/09** | **5ª feira**  **07/09** | **6ª feira**  **08/09** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Risoto de frango com açafrão (colocar ervilha e cenoura, abobrinha ralada)  Salada de beterraba ralada crua | Polenta mole  Carne bovina moída ao molho de tomate  Salada de repolho cru | Arroz  Feijoada  Couve refogada  Ponkan | FERIADO | RECESSO |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **11/09** | **3ª feira**  **12/09** | **4ª feira**  **13/09** | **5ª feira**  **14/09** | **6ª feira**  **15/09** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão carioca  Ovos mexidos  Salada de repolho e cenoura ralada crua | Canjiquinha  Carne moída de frango ao molho de tomate  Salada de beterraba cozida | Pão caseiro integral com doce de fruta  \*Leite com café  Melão | Arroz  Vaca atolada  Couve refogada | -Macarrão parafuso a primavera (frango em cubos, cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)  Salada de alface  Abacaxi |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com doce de fruta  \*Leite com café  Melão | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten a primavera  Salada de alface  Abacaxi |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de repolho e cenoura ralada crua | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro integral com doce de fruta  \*Leite zero lactose com café  Melão | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão caseiro integral com doce de fruta  \*Leite de soja com café  Melão | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

\*No leite com café a preparação não deve conter açúcar. Colocar pouca quantidade de café no leite.

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **18/09** | **3ª feira**  **19/09** | **4ª feira**  **20/09** | **5ª feira**  **21/09** | **6ª feira**  **22/09** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de ovos (farinha de mandioca)  Salada de beterraba cozida | Polenta cremosa  Carne bovina ao molho de tomate  Salada de repolho com cenoura | Pão caseirinho com carne bovina moída e alface (cortar a alface em tirinhas e colocar no pão junto com a carne moída)  \*Suco de morango com maçã | Macarrão espaguete  Frango ao molho de tomate  Salada de alface | Conferencia de Educação  Não haverá aula |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com carne bovina moída e alface (cortar a alface em tirinhas e colocar no pão junto com a carne moída)  \*Suco de morango com maçã | Macarrão sem glúten  Frango ao molho de tomate  Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

* Na preparação suco de morango com maçã, a maçã substituirá o açúcar.

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – /2023

Etapa de Ensino – Fundamental / Zona – Urbana / Faixa etária – 4 a 12 anos / Período – Parcial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **25/09** | **3ª feira**  **26/09** | **4ª feira**  **27/09** | **5ª feira**  **28/09** | **6ª feira**  **29/09** |
| **Lanche da manhã**  **Horário:**  **09:30h** | Arroz  Feijão carioca  Ovos mexidos  Couve refogada | Canjiquinha com carne suína  Salada de beterraba cozida | Cuca caseira  Chá mate com maçã e canela  Banana | Risoto de frango com açafrão  Salada de alface | Macarrão espaguete  Carne bovina moída ao molho de tomate  Salada de repolho  Maçã |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **15:00h** |
| **Intolerante ao glúten** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Pão sem glúten com doce de fruta  Chá mate com maçã e canela  Banana | Mesmo cardápio | Macarrão sem glúten  Carne bovina moída ao molho de tomate  Salada de repolho  Maçã |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Couve refogada | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Intolerância a lactose** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia a proteína do leite** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

\*Na preparação do chá mate não colocar açúcar.

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**