**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **02/10** | **3ª feira**  **03/10** | **4ª feira**  **04/10** | **5ª feira**  **05/10** | **6ª feira**  **06/10** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  Manteiga |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:00h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)  Salada de beterraba cozida | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina moída refogada com cenoura  Salada de brócolis  Cozido | Arroz  Lentilha  Frango assado  Salada de batata e cenoura cozida | Arroz  Feijão preto  Carne suína refogada  Purê de abóbora  Salada de repolho cru | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)  Feijão carioca  Legumes refogado (abobrinha e cenoura)  Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia e intolerância ao leite** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)  Salada de beterraba cozida | Canjiquinha  Carne bovina ao molho de colorau  Salada de brócolis e cenoura cozida | Arroz  Lentilha  Frango assado  Salada de batata e cenoura cozida | Arroz  Carne suína refogada  Purê de abóbora  Salada de repolho cru | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)  Feijão carioca  Legumes refogado (abobrinha e cenoura)  Salada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **09/10** | **3ª feira**  **11/10** | **4ª feira**  **12/10** | **5ª feira**  **13/10** | **6ª feira**  **14/10** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | Leite  Fruta | FERIADO | RECESSO |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:00h** | Arroz  Feijão carioca  Ovos cozidos  Salada de couve flor ou brócolis cozido | Arroz  Feijoadinha (feijão com carne suína)  Farofa de couve  Salada de cenoura cozida | Hamburguer caseiro (ver receita)  Suco de abacaxi  Geladinho de suco de uva |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de couve flor ou brócolis cozidos | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia e intolerância ao leite e soja** | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)  Salada de couve flor ou brócolis cozido | Arroz  Feijoadinha (feijão com carne suína)  Farofa de couve  Salada de cenoura | Hamburguer caseiro (ver receita)  Suco de abacaxi  Geladinho de suco de uva |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **16/10** | **3ª feira**  **17/10** | **4ª feira**  **18/10** | **5ª feira**  **19/10** | **6ª feira**  **20/10** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  Manteiga |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:00h** | Arroz  Feijão carioca  Omelete de ovos  Salada de couve flor e cenoura cozidas | Arroz  Feijão preto  Carne bovina ao molho  Salada de alface | Arroz  Lentilha  Frango refogado  Purê de abóbora  Salada de repolho cru | Arroz  Feijão carioca  Carne moída bovina com batatas  Salada de Beterraba cozida | Arroz  Feijão preto  Macarrão caseiro com legumes e frango moído(cenoura, couve flor e abobrinha)  Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de couve flor e cenoura cozidas | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia e intolerância ao leite** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Arroz  Feijão carioca  Omelete de ovos  Salada de couve flor e cenoura cozidas | Polenta mole  Carne bovina ao molho de colorau  Salada de beterraba cozida | Sopa de legumes (batata, abóbora, couve flor) frango e macarrão | Arroz  Lentilha  Carne moída bovina com batatas  Salada de Beterraba cozida | Macarrão caseiro com legumes e frango moído(cenoura, couve flor e abobrinha)  Purê de abóbora  Salada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de couve flor e cenoura cozidas | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **23/10** | **3ª feira**  **24/10** | **4ª feira**  **25/10** | **5ª feira**  **26/10** | **6ª feira**  **27/10** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  Manteiga |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:00h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)  Salada de beterraba cozida | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina moída refogada com cenoura  Salada de repolho cru | Arroz  Lentilha  Coxa e sobrecoxa assadas  Salada de batata e cenoura cozidas | Arroz  Feijão preto  Carne suína refogada  Purê de abóbora  Salada de alface | Carreteiro (acrescentar cenoura, ervilha e abobrinha)  Feijão carioca  Salada de beterraba ralada crua |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Filé de sassami grelhado  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia e intolerância ao leite** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Sopa de legumes (batata, abóbora, couve flor) frango e macarrão caseiro | Canjiquinha  Carne bovina moída ao molho de colorau  Salada de repolho cru e cenoura ralada crua | Arroz  Lentilha  Coxa e sobrecoxa assadas  Salada de batata e cenoura cozidas | Arroz  Carne suína refogada  Purê de abóbora  Salada de alface | Carreteiro (acrescentar cenoura, ervilha e abobrinha)  Salada de beterraba ralada crua |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **30/10** | **3ª feira**  **31/10** | **4ª feira**  **01/11** | **5ª feira**  **02/11** | **6ª feira**  **03/11** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | FERIADO | RECESSO |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:00h** | Arroz  Feijão preto  Ovos mexidos  Legumes refogados (cenoura, abobrinha e couve flor) | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina de panela  Batata assada  Salada de alface | Arroz  Lentilha  Frango ao molho  Abóbora refogada  Salada de repolho cru |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Legumes refogados (cenoura, abobrinha e couve flor) | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia e intolerância ao leite** | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Arroz  Feijão preto  Ovos mexidos  Legumes refogados (cenoura, abobrinha e couve flor) | Polenta cremosa  Carne bovina ao molho de colorau  Salada de beterraba cozida | Arroz  Lentilha  Frango ao molho de colorau  Abóbora refogada  Salada de repolho cru |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Legumes refogados (cenoura, abobrinha e couve flor | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **06/11** | **3ª feira**  **07/11** | **4ª feira**  **08/11** | **5ª feira**  **09/11** | **6ª feira**  **10/11** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  Manteiga |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:00h** | Arroz  Feijão preto  Ovos cozidos  Salada de beterraba cozida | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina moída refogada com pimentão  Salada de repolho cru | Arroz  Lentilha  Purê de batatas  Filé de sassami grelhado  Salada de alface | Arroz  Feijoadinha (feijão preto com carne suína)  Couve refogada  Salada de beterraba ralada crua | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)  Feijão carioca  Abóbora refogada  Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Filé de sassami grelhado  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia e intolerância ao leite** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Sopa de legumes (cenoura, batata, abobrinha) frango e macarrão caseiro | Canjiquinha  Carne moída refogada com pimentão  Salada de repolho cru | Arroz  Lentilha  Ovos mexidos  Salada de alface | Arroz  Feijoadinha (feijão preto com carne suína)  Couve refogada  Salada de beterraba ralada crua | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)  Feijão carioca  Abóbora refogada  Salada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Arroz  Lentilha  Filé de sassami grelhado  Salada de alface | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **13/11** | **3ª feira**  **14/11** | **4ª feira**  **15/11** | **5ª feira**  **16/11** | **6ª feira**  **17/11** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | FERIADO | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  Manteiga |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:00h** | Arroz  Feijão carioca  Salada de batata cozida com ovos cozidos | Arroz  Feijão preto  Carne suína refogada  Farofa de cenoura  Salada de alface | Arroz  Feijão carioca  Vaca atolada ( carne bovina com mandioca)  Salada de repolho com tomate | Macarrão parafuso a primavera (cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)  Feijão preto  Coxa e sobrecoxa assada com orégano  Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Filé de sassami grelhado  Salada de batata cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia e intolerância ao leite** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Arroz  Feijão carioca  Salada de batata cozida com ovos cozidos | Polenta cremosa  Carne suína ao molho de colorau  Salada de beterraba cozida | Arroz  Vaca atolada ( carne bovina com mandioca)  Salada de repolho com tomate | Macarrão parafuso a primavera (cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)  Coxa e sobrecoxa assada com orégano  Salada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Filé de sassami grelhado  Salada de batata cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **20/11** | **3ª feira**  **22/11** | **4ª feira**  **23/11** | **5ª feira**  **24/11** | **6ª feira**  **25/11** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  Manteiga |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:00h** | Arroz  Feijão preto  Farofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)  Salada de beterraba cozida | Arroz  Feijão carioca  Carne bovina moída refogada com cenoura  Salada de repolho cru | Arroz  Lentilha  Coxa e sobrecoxa assadas  Salada de batata e cenoura cozidas | Arroz  Feijão preto  Carne suína ao molho de tomate  Purê de abóbora  Salada de repolho cru | Carreteiro (acrescentar cenoura, ervilha e abobrinha)  Feijão carioca  Salada de beterraba ralada crua |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão preto  Salada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia e intolerância ao leite** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Sopa de legumes (batata, abóbora, couve flor) frango e macarrão caseiro | Canjiquinha  Carne bovina moída ao molho de colorau  Salada de repolho cru e cenoura ralada crua | Arroz  Lentilha  Coxa e sobrecoxa assadas  Salada de batata e cenoura cozidas | Arroz  Carne suína refogada  Purê de abóbora  Salada de alface | Carreteiro (acrescentar cenoura, ervilha e abobrinha)  Salada de beterraba ralada crua |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira**  **27/11** | **3ª feira**  **28/11** | **4ª feira**  **29/11** | **5ª feira**  **30/11** |
| **Café da manhã**  **Horário:**  **8:00h** | Leite  Pão caseiro integral com manteiga | Leite  Fruta | Fruta  Pão caseiro integral com  manteiga | Leite  Fruta |
| **Almoço**  **Horário:**  **10:00h** | Arroz  Feijão carioca  Omelete de ovos  Salada de couve flor e cenoura cozidas | Arroz  Feijão preto  Carne bovina ao molho de tomate  Salada de alface | Arroz  Lentilha  Frango moído refogado com cenoura  Salada de repolho cru com tomate | Arroz  Feijão carioca  Macarrão caseiro ao molho de carne bovina moída  Salada de beterraba cozida |
| **Alergia ao ovo** | Arroz  Feijão carioca  Salada de couve flor e cenoura cozidas | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde**  **Horário:**  **13:30h** | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta | Leite  Fruta |
| **Alergia e intolerância ao leite** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar**  **Horário:**  **15:30h** | Arroz  Feijão carioca  Omelete de ovos  Salada de couve flor e cenoura cozidas | Polenta cremosa  Carne bovina ao molho de colorau  Salada de alface | Sopa de legumes (cenoura, batata, abobrinha) frango e macarrão caseiro | Macarrão caseiro ao molho de carne bovina moída  Salada de beterraba cozida |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

**De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**