**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira** **02/10** | **3ª feira** **03/10**  | **4ª feira** **04/10** | **5ª feira****05/10** | **6ª feira****06/10** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga  | Leite Fruta | FrutaPão caseiro integral com Manteiga |
| **Almoço****Horário:****10:00h** | ArrozFeijão pretoFarofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)Salada de beterraba cozida | ArrozFeijão cariocaCarne bovina moída refogada com cenouraSalada de brócolisCozido | ArrozLentilhaFrango assadoSalada de batata e cenoura cozida | ArrozFeijão pretoCarne suína refogadaPurê de abóboraSalada de repolho cru | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)Feijão cariocaLegumes refogado (abobrinha e cenoura)Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia e intolerância ao leite**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | ArrozFeijão pretoFarofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)Salada de beterraba cozida | Canjiquinha Carne bovina ao molho de colorauSalada de brócolis e cenoura cozida | ArrozLentilhaFrango assadoSalada de batata e cenoura cozida | ArrozCarne suína refogadaPurê de abóboraSalada de repolho cru | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)Feijão cariocaLegumes refogado (abobrinha e cenoura)Salada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****09/10** | **3ª feira****11/10** | **4ª feira** **12/10**  | **5ª feira****13/10** | **6ª feira****14/10** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | FrutaPão caseiro integral commanteiga | LeiteFruta | FERIADO | RECESSO |
| **Almoço****Horário:****10:00h** | ArrozFeijão cariocaOvos cozidosSalada de couve flor ou brócolis cozido | ArrozFeijoadinha (feijão com carne suína)Farofa de couveSalada de cenoura cozida | Hamburguer caseiro (ver receita)Suco de abacaxiGeladinho de suco de uva  |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de couve flor ou brócolis cozidos | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia e intolerância ao leite e soja** | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)Salada de couve flor ou brócolis cozido | ArrozFeijoadinha (feijão com carne suína)Farofa de couveSalada de cenoura | Hamburguer caseiro (ver receita)Suco de abacaxiGeladinho de suco de uva  |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio |  Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****16/10** | **3ª feira** **17/10**  | **4ª feira** **18/10**  | **5ª feira****19/10** | **6ª feira****20/10** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga  | Leite Fruta | FrutaPão caseiro integral com Manteiga |
| **Almoço****Horário:****10:00h** | ArrozFeijão cariocaOmelete de ovosSalada de couve flor e cenoura cozidas | ArrozFeijão pretoCarne bovina ao molhoSalada de alface | ArrozLentilhaFrango refogadoPurê de abóboraSalada de repolho cru | ArrozFeijão cariocaCarne moída bovina com batatasSalada de Beterraba cozida | ArrozFeijão pretoMacarrão caseiro com legumes e frango moído(cenoura, couve flor e abobrinha)Salada de alface |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de couve flor e cenoura cozidas | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia e intolerância ao leite**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | ArrozFeijão cariocaOmelete de ovosSalada de couve flor e cenoura cozidas | Polenta moleCarne bovina ao molho de colorauSalada de beterraba cozida | Sopa de legumes (batata, abóbora, couve flor) frango e macarrão | ArrozLentilhaCarne moída bovina com batatasSalada de Beterraba cozida | Macarrão caseiro com legumes e frango moído(cenoura, couve flor e abobrinha)Purê de abóboraSalada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de couve flor e cenoura cozidas | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****23/10** | **3ª feira****24/10** | **4ª feira****25/10** | **5ª feira****26/10** | **6ª feira****27/10** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga  | Leite Fruta | FrutaPão caseiro integral com Manteiga |
| **Almoço****Horário:****10:00h** | ArrozFeijão pretoFarofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)Salada de beterraba cozida | ArrozFeijão cariocaCarne bovina moída refogada com cenouraSalada de repolho cru | ArrozLentilhaCoxa e sobrecoxa assadasSalada de batata e cenoura cozidas | ArrozFeijão pretoCarne suína refogadaPurê de abóboraSalada de alface | Carreteiro (acrescentar cenoura, ervilha e abobrinha)Feijão cariocaSalada de beterraba ralada crua |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoFilé de sassami grelhadoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia e intolerância ao leite**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | Sopa de legumes (batata, abóbora, couve flor) frango e macarrão caseiro | CanjiquinhaCarne bovina moída ao molho de colorauSalada de repolho cru e cenoura ralada crua | ArrozLentilhaCoxa e sobrecoxa assadasSalada de batata e cenoura cozidas | ArrozCarne suína refogadaPurê de abóboraSalada de alface | Carreteiro (acrescentar cenoura, ervilha e abobrinha)Salada de beterraba ralada crua |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****30/10** | **3ª feira****31/10** | **4ª feira** **01/11**  | **5ª feira****02/11** | **6ª feira****03/11** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga  | FERIADO | RECESSO |
| **Almoço****Horário:****10:00h** | ArrozFeijão pretoOvos mexidosLegumes refogados (cenoura, abobrinha e couve flor) | ArrozFeijão cariocaCarne bovina de panelaBatata assadaSalada de alface | ArrozLentilhaFrango ao molhoAbóbora refogadaSalada de repolho cru |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoLegumes refogados (cenoura, abobrinha e couve flor) | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia e intolerância ao leite**  | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | ArrozFeijão pretoOvos mexidosLegumes refogados (cenoura, abobrinha e couve flor) | Polenta cremosaCarne bovina ao molho de colorauSalada de beterraba cozida | ArrozLentilhaFrango ao molho de colorauAbóbora refogadaSalada de repolho cru |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoLegumes refogados (cenoura, abobrinha e couve flor | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****06/11** | **3ª feira****07/11** | **4ª feira** **08/11**  | **5ª feira****09/11** | **6ª feira****10/11** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga  | Leite Fruta | FrutaPão caseiro integral com Manteiga |
| **Almoço****Horário:****10:00h** | ArrozFeijão pretoOvos cozidosSalada de beterraba cozida | ArrozFeijão cariocaCarne bovina moída refogada com pimentãoSalada de repolho cru | ArrozLentilhaPurê de batatasFilé de sassami grelhadoSalada de alface | ArrozFeijoadinha (feijão preto com carne suína)Couve refogadaSalada de beterraba ralada crua | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)Feijão cariocaAbóbora refogadaSalada de alface |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoFilé de sassami grelhadoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia e intolerância ao leite**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | Sopa de legumes (cenoura, batata, abobrinha) frango e macarrão caseiro | CanjiquinhaCarne moída refogada com pimentãoSalada de repolho cru | ArrozLentilhaOvos mexidosSalada de alface | ArrozFeijoadinha (feijão preto com carne suína)Couve refogadaSalada de beterraba ralada crua | Risoto de frango com açafrão (colocar cenoura ralada e ervilha)Feijão cariocaAbóbora refogadaSalada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | ArrozLentilhaFilé de sassami grelhadoSalada de alface | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****13/11** | **3ª feira****14/11** | **4ª feira** **15/11**  | **5ª feira****16/11** | **6ª feira****17/11** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FERIADO | Leite Fruta | FrutaPão caseiro integral com Manteiga |
| **Almoço****Horário:****10:00h** | ArrozFeijão cariocaSalada de batata cozida com ovos cozidos | ArrozFeijão pretoCarne suína refogadaFarofa de cenouraSalada de alface | ArrozFeijão cariocaVaca atolada ( carne bovina com mandioca)Salada de repolho com tomate | Macarrão parafuso a primavera (cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)Feijão pretoCoxa e sobrecoxa assada com oréganoSalada de alface |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaFilé de sassami grelhadoSalada de batata cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia e intolerância ao leite**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | ArrozFeijão cariocaSalada de batata cozida com ovos cozidos | Polenta cremosaCarne suína ao molho de colorauSalada de beterraba cozida | ArrozVaca atolada ( carne bovina com mandioca)Salada de repolho com tomate | Macarrão parafuso a primavera (cenoura, abobrinha, tomate, pimentão picadinho e ervilha)Coxa e sobrecoxa assada com oréganoSalada de alface |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaFilé de sassami grelhadoSalada de batata cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****20/11** | **3ª feira****22/11** | **4ª feira** **23/11**  | **5ª feira****24/11** | **6ª feira****25/11** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga  | Leite Fruta | FrutaPão caseiro integral com Manteiga |
| **Almoço****Horário:****10:00h** | ArrozFeijão pretoFarofa de ovos (fazer com farinha de mandioca)Salada de beterraba cozida | ArrozFeijão cariocaCarne bovina moída refogada com cenouraSalada de repolho cru | ArrozLentilhaCoxa e sobrecoxa assadasSalada de batata e cenoura cozidas | ArrozFeijão pretoCarne suína ao molho de tomatePurê de abóboraSalada de repolho cru | Carreteiro (acrescentar cenoura, ervilha e abobrinha)Feijão cariocaSalada de beterraba ralada crua |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão pretoSalada de beterraba cozida | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia e intolerância ao leite**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | Sopa de legumes (batata, abóbora, couve flor) frango e macarrão caseiro | CanjiquinhaCarne bovina moída ao molho de colorauSalada de repolho cru e cenoura ralada crua | ArrozLentilhaCoxa e sobrecoxa assadasSalada de batata e cenoura cozidas | ArrozCarne suína refogadaPurê de abóboraSalada de alface | Carreteiro (acrescentar cenoura, ervilha e abobrinha)Salada de beterraba ralada crua |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO/MARÇO/2023

 Etapa de Ensino – Educação Infantil Creche/ Zona – Urbana / Faixa etária – 1 a 3 anos / Período – Parcial

Consistência - NORMAL

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **2ª feira****27/11** | **3ª feira****28/11** | **4ª feira** **29/11**  | **5ª feira****30/11** |
| **Café da manhã****Horário:****8:00h** | LeitePão caseiro integral com manteiga | LeiteFruta | FrutaPão caseiro integral commanteiga  | LeiteFruta |
| **Almoço****Horário:****10:00h** | ArrozFeijão cariocaOmelete de ovosSalada de couve flor e cenoura cozidas | ArrozFeijão pretoCarne bovina ao molho de tomateSalada de alface | ArrozLentilhaFrango moído refogado com cenouraSalada de repolho cru com tomate | ArrozFeijão cariocaMacarrão caseiro ao molho de carne bovina moídaSalada de beterraba cozida |
| **Alergia ao ovo** | ArrozFeijão cariocaSalada de couve flor e cenoura cozidas | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio  | Mesmo cardápio |
| **Lanche da tarde****Horário:****13:30h** | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta | LeiteFruta |
| **Alergia e intolerância ao leite**  | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Jantar****Horário:****15:30h** | ArrozFeijão cariocaOmelete de ovosSalada de couve flor e cenoura cozidas | Polenta cremosaCarne bovina ao molho de colorauSalada de alface | Sopa de legumes (cenoura, batata, abobrinha) frango e macarrão caseiro | Macarrão caseiro ao molho de carne bovina moídaSalada de beterraba cozida |
| **Alergia ao tomate** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |
| **Alergia ao ovo** | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio | Mesmo cardápio |

 **De 1 a 3 anos**. Ofereça os alimentos na consistência normal.Cardápio sujeito a alteraçõesCardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

**O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário. cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.Verificar se o aluno com restrição alimentar está presente, para evitar possível preparo desnecessário.**